

# Zier



De zin van het leven is het te leven

## Genoeg

### Geefeconomie

Het hart als  
uitgangspunt

### Fietsen en varen

door Dalmatië en Delfland

### Goed nee zeggen

Hoe doe je dat?

### Zomer-dagboek

Koester de mooie momenten

### Huib Oosterhuis

'Liefhebben is in de  
eerste plaats doen'

### Fleurige boeketten

uit een overvolle zomertuin



Drie verhalen over hebben en geven

## Altijd genoeg

**Corine de Jong (57), advocate en mediator, pleit voor wederkerigheid. 'Het is geen ruil, maar een kwestie van doorgeven.'**

"Ik ben een erg druk mens, maar af en toe sta ik in de mijmerstand. Toen ik vorige zomer in de hangmat lag, heb ik het idee voor een platform voor wederkerigheid uit de lucht geplukt. Ik heb als mediator geregeld iets gedaan voor mensen die dat eigenlijk niet kunnen betalen. Ik merkte dat het voor die mensen minder waarde had, omdat ik er geen geld voor vroeg. Ze maakten bovendien weinig haast en vatten mijn diensten nogal vrijblijvend op. Ik heb me afgevraagd hoe dat anders kan: hoe kan ik zelf geven zonder geïrriteerd te raken en hoe kan een ontvanger medeverantwoordelijkheid dragen?

Daarom vroeg ik de ontvangende partij om als tegenprestatie ook zelf ergens vrijwilligerswerk te verrichten, op een manier die bij haar past. Net zoveel uren als ik er insteek. Dat werkt heel goed. Het is geen ruil, maar een kwestie van doorgeven. De gedachte erachter is dat je van geven ook zelf beter wordt. Om het niet al te vrijblijvend te laten zijn, gaat ook de ontvanger geven. Niet aan jou als gever, maar aan de maatschappij. Hij voelt zich daardoor minder afhankelijk en klein. Met de website hebben we die werkwijze uitgebreid. Onlangs kreeg ik een reactie van een jongen die als tegenprestatie voor mijn diensten tien uur vrijwilligerswerk in een museum had gedaan. Hij voelde zich door die bijdrage enorm *empowered*. Dat is precies wat ik wil.

Ik geloof in geven. Ik ben ervan overtuigd dat het een van de geheimenissen van het leven is: het begint met geven, daarna komt het ontvangen. Geef en u zal gegeven worden, staat in de Bergrede van Jezus. Dat is een leidinggevende tekst in mijn leven, een soort spoorboekje. Je hebt altijd genoeg om iets te kunnen geven, ook al heb je geen cent te makken. Je kunt altijd aandacht of tijd geven, je kunt bij een bejaarde op bezoek gaan of je huis open zetten. Als je gene-

reus bent voor anderen, komt dat altijd terug. Dat heb ik in mijn eigen leven vaak ervaren, niet alleen materieel, maar ook in andere opzichten. Mijn leven is superrijk aan ervaringen en ontmoetingen. Maar *noblesse oblige*: als ik dan zo'n mazzelaar ben, dan kan ik ook wel iets voor een ander terugdoen.

Nu we het toch over inspiratiebronnen hebben: mijn moeder van 82 is daar heel goed in, geven. Als je iets weggeeft, krijg je altijd iets terug, zegt ze - maar uit onverwachte hoek. Met Oudjaar bakte ze altijd oliebolletjes voor de hele buurt; in de kamer stonden overal schaaltes oliebolletjes klaar, die wij moesten rondbrengen. Dat was een moment om te laten zien dat ze aan anderen dacht. Maar ze deed en doet het - praktisch en spontaan als ze is - ook op allerlei andere momenten. Het is goed om te geven. Als je het met liefde en blijdschap doet, dus niet plichtmatig, schijn je er zelfs een bepaald gelukshormoon van aan te maken. Zelf kan ik geen straatmuzikant, bedelaar of straatkrantverkoper voorbij lopen zonder iets te geven. Ik kan het missen, dus ik geef wat. Maar ik zoek daarbij wel altijd oogcontact. Ik wil iemand als mens in de ogen zien, ik wil hem mijn respect tonen en niet wegzetten als bedelaar. Mijn jongste zoon heeft hetzelfde, hij loopt ook geen straatmuzikant voorbij. Nadat hij een keer in de supermarkt boodschappen had gedaan, bleek zijn fietstas leeggehaald. De straatmuzikant had het gezien en wees hem in de richting van de dader. Vind je dat geen mooi verhaal? Mijn moeder heeft gelijk."

[www.wederkerigheid.nl](http://www.wederkerigheid.nl)

TEKST: BERT VAN DER KRUK  
FOTO'S: DUCO DE VRIES

*'Als je genereus bent voor anderen, komt dat altijd terug'*